

INFORMAZIONI PERSONALI	Antonella Sircana
	 Via G. D'Annunzio 2, Sassari
	 079/242098  328 7395496  02643960905
	 a.sircana@gmail.com  a.sircana@psypec.it  Skype a.sircana@gmail.com
	Data di nascita 22/10/1982 Patente B, A2 – Disponibilità di mezzo proprio

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa del lavoro; Counselor; Consulente di Orientamento; Formatore

ABILITAZIONI PROFESSIONALI

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Sardegna n. 2761 del 03/07/2015

Counselor Professionista con Diploma internazionale accreditato dall'EAC (European Association for Counselling), dall'Università del Counseling UPASPIC e dal CNCP (Coordinamento Nazionale Counselor Professionisti)

PRINCIPALI ESPERIENZE PROFESSIONALI

Gennaio 2015 – in corso

Psicologa, Counselor, Formatore

Libera professionista

Principali attività e argomenti: conduzione di colloqui individuali e laboratori di gruppo incentrati sul benessere, la salutogenesi e il sostegno psicologico; progettazione e organizzazione dell'attività formativa principalmente riguardante comunicazione efficace ed assertiva, tecniche di ascolto, empatia, gestione e sostegno telefonico, applicazione della comunicazione efficace nella professione, team building.

06 Luglio 2017 – 19 Luglio 2017

Psicologa del lavoro

Skill Lab Training Center

Selezione candidati al Corso "Birraio Artigiano"

Principali attività: creazione prova psicoattitudinale, colloqui di selezione individuali, prove di assessment di gruppo.

Ottobre 2015 – Luglio 2017

Psicologa, Operatore ippoterapia

Associazione Ippica Alessandra, Sassari

Principali attività: attività di ippoterapia in campo con adolescenti, preadolescenti, bambini ed adulti disabili (ritardo mentale, autismo etc); dialogo con i genitori/tutori/educatori degli utenti che svolgono l'attività di riabilitazione mediante il cavallo per la rilevazione del bisogno e l'informazione sull'attività; collaborazione con gli operatori che effettuano l'ippoterapia per l'individuazione degli obiettivi e il monitoraggio del percorso.

Febbraio 2017 – Maggio 2017

Psicologa

Istituto Superiore "M.Paglietti", Porto Torres

Psicologa per il **Progetto "Tutti a Iscol@"** 2016-2017 Linea C (120h)

Principali attività: sportello d'ascolto; attività di gruppo in classe relative a temi quali autostima, comunicazione ed emozioni; attività rieducativa in piccolo gruppo sulla giustizia minorile e cyberbullismo

Gennaio 2017 – Marzo 2017

Counselor

Airone Cooperativa Sociale di assistenza Onlus, Porto Torres

Counselor per il **progetto "CultuRas"** (30h)

Principali attività: esplorazione ed attività laboratoriali sulla comunicazione, il pensiero creativo e il pensiero laterale, la formazione del gruppo

Febbraio 2016 - Dicembre 2016

Psicologa

Airone Cooperativa Sociale di assistenza Onlus, Porto Torres

Psicologa per Servizi Educativi Territoriali

Principali Attività: conduzione di colloqui psicologici con i genitori dei minori in carico al SET; stesura di relazioni di osservazione psicologica; colloqui di valutazione psicologica per eventuale attivazione del Servizio; partecipazione alle attività di coordinamento del SET; collaborazione e organizzazione del lavoro con educatori ed assistenti sociali.

Dicembre 2015 – Marzo 2016
Dicembre 2016

Formatore, Psicologa, Consulente di Orientamento

Airone Cooperativa Sociale di assistenza Onlus, Porto Torres

Formatore del modulo “Empowerment e orientamento” / Counselor per **progetto “Partecipazione ed inclusione”** (LR. N.7 del 07.02.2011 - Intervento di inclusione sociale in favore di soggetti sottoposti a misure penali) (68h)

Principali Attività: esplorazione e rinforzo di dimensioni e aspetti psicologici come la motivazione, la consapevolezza di sé, l'autoefficacia, l'ascolto, la comprensione e la condivisione dei vissuti emotivi, l'autostima, le competenze trasversali attraverso l'attivazione del gruppo con giochi di ruolo, attività esperienziali e laboratoriali, simulazioni, focus group, circle time; colloqui di valutazione individuale e di gruppo per l'individuazione delle competenze acquisite e sviluppate durante il progetto; stesura e compilazione Curriculum Vitae; identificazione eventuale progetto di vita futuro.

5, 9, 12 Settembre 2016

Psicologa, Formatore

Happy coaching and counseling, Sassari

Progetto “Back to School” (12h)

Principali Attività: Percorso di preparazione per il rientro a scuola articolato in tre incontri su argomenti quali: gestione del tempo e degli obiettivi, tecniche di studio e di apprendimento rapido, gestione delle emozioni (in particolare dell'ansia), rafforzamento dell'autostima e autoefficacia.

Agosto 2016

Docente

Airone Cooperativa Sociale di assistenza Onlus, Porto Torres

Recupero scolastico presso l'Istituto d'Istruzione Superiore “Mario Paglietti” Porto Torres (20h)

Principali Attività: lezioni di recupero di chimica per il primo e secondo anno; affiancamento allo studio per chimica, diritto e italiano.

Marzo 2016 – Maggio 2016

Psicologa

Airone Cooperativa Sociale di assistenza Onlus, Porto Torres

“Progetto Scuola” presso la Scuola Secondaria “Il Brunelleschi” - Istituto Comprensivo n.1 di Porto Torres (20h)

Principali Attività: progettazione, organizzazione ed erogazione delle giornate formative in collaborazione con l'educatore, con particolare riferimento alla dinamiche relazioni e la gestione delle emozioni mediante attività ludico-formative.

Maggio 2015 - Luglio 2015

Tutor

AICSFP Sardegna, Sassari

Tutor didattico/organizzativo nei corsi di Garanzia Giovani “Addetto alle operazioni di supporto nella gestione domestica e di assistenza nella cura della persona” e “Tecnico delle attività/servizi di facilitazione dell'integrazione socio-culturale di cittadini stranieri” (40h)

Principali attività: coordinamento con la segreteria didattica per organizzazione del calendario e il contatto con docenti; monitoraggio del percorso formativo; assistenza agli studenti; supporto ai docenti; cura del registro

Ottobre 2014 – Agosto 2015

Psicologa del Lavoro

AICSFP Sardegna, Sassari

Principali attività: progettazione attività formative e di orientamento; progettazione misure di Garanzia Giovani; consulenze per l'orientamento lavorativo e la motivazione; consulenze per l'accompagnamento al lavoro

Settembre 2014 – Luglio 2015

Counselor, Ricercatrice

Équipe di ricerca di Psicologia Giuridica del Dipartimento POLCOMING dell'Università degli Studi di Sassari

Principali attività: Conduzione di colloqui di counseling; co-conduzione di colloqui di counseling di gruppo; collaborazione nella creazione delle Linee Guida per il Counseling Universitario, inserimento ed elaborazione dati statistici delle ricerche; somministrazione questionari; ricerche bibliografiche; preparazione presentazioni grafiche per seminari ed eventi; supporto all'organizzazione.

Marzo 2015 – Aprile 2015

Formatore

AICSFP Sardegna, Sassari

Formatore di **psicologia** nel corso “Assistenti domiciliari per disabili” (22h)

Argomenti principali: Storia della psicologia, comunicazione, ascolto, emozioni, motivazione, burnout, mobbing, stress lavoro correlato

Marzo – Aprile 2015

Consulente di Orientamento

Istituto Istruzione Superiore Alghero A. Roth

Monitoraggio dell'azione di Mobilità IVT all'interno del Programma Leonardo Da Vinci (50h)

Principali attività: Realizzazione questionario ad hoc per il monitoraggio dell'esperienza; contatto con gli studenti per la compilazione del suddetto questionario; raccolta dei dati e successiva analisi con il software SPSS; stesura report

Dicembre 2014 - Gennaio 2015

Psicologa, Formatore

Liceo Classico, Musicale e Coreutico “D. A. Azuni” Sassari / Istituto d'Istruzione Superiore “M.Paglietti, Porto Torres

Conduzione di incontri di sensibilizzazione alla tematica del confronto e dell'ascolto con la collaborazione di Voce Amica Sassari Onlus e Telefono Amico Italia **Progetto: Confrontiamoci Ascoltando** (20h)

Argomenti principali: l'ascolto e l'essere ascoltati, le modalità di ascolto; la comunicazione efficace; il conflitto; le barriere alla comunicazione. Attività di role play e circle time.

Settembre 2013 – Settembre 2014

Tirocinante Psicologa

Servizio OrientAzione dell'ufficio Orientamento studenti e diritto allo studio dell'Università degli Studi di Sassari (1000h)

Area Orientamento: co-progettazione, conduzione e co-conduzione di incontri di gruppo per matricole; Conduzione e co-conduzione di colloqui di counseling orientativo per studenti in entrata, in itinere e in uscita dal percorso universitario; Affiancamento di colloqui di counseling orientativo per studenti-detenuti del carcere di Tempio-Nuchis; Co-conduzione di colloqui di preparazione all'uscita dal percorso universitario; Dialogo con i docenti universitari per la rilevazione dei fabbisogni di orientamento degli studenti e la generazione di idee per le attività del servizio

Area Progettazione e ricerca: Collaborazione nella ricerca sui centri di counseling universitario in Italia: ricerca di letteratura, inserimento ed elaborazione dati, stesura report, redazione della presentazione digitale; Elaborazione relazione sul counseling universitario a livello internazionale; Elaborazione relazione sulle diverse definizioni e utilizzi dei concetti di "life skills" e "competenze".

TITOLI DI STUDIO

15 settembre 2017 **Master disturbi specifici di apprendimento – DSA**

in corso

I.CO.TE.A. C.A.T s.r.l., Ispica (1500h)

Principali tematiche: Cosa sono i DSA; i fattori eziologici; la dislessia evolutiva; diagnosi della dislessia, criteri e strumenti diagnostici; le componenti specifiche del processo di scrittura; disortografia evolutiva; disgrafia; disprassia; discalculia; strumenti di diagnosi

Set. 2008 –
Apr. 2013

Laurea Magistrale in Psicologia dei Processi Sociali, Organizzativi e del Lavoro votazione 100/110

Università di Cagliari, Facoltà di Psicologia

Tesi di laurea sperimentale dal titolo: "Progetto Annibale. Un'ipotesi di progetto di orientamento per le scuole secondarie di primo grado"

2011-2013

Master triennale in Gestalt Counseling Integrato presso ASPIC (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) - Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale, Roma e Cagliari (900h)

Principali tematiche: Il modello pluralistico integrato di counseling e i fattori comuni transteorici; approcci teorici al counseling (approccio umanistico – esistenziale, Gestalt, Analisi Transazionale, Programmazione Neurolinguistica, approccio cognitivo-comportamentale, counseling breve); le fasi del processo di counseling e i relativi strumenti; counseling di gruppo; counseling per coppie e famiglie; counseling per l'età evolutiva e counseling scolastico; gestione della relazione di counseling; metodi e tecniche di intervento in counseling; gestione del caso in counseling; lavoro di integrazione mente – corpo, tecniche immaginative e di rilassamento, stili di personalità e counseling, lavoro con le emozioni, pratica supervisionata in colloqui di counseling.

Febbraio –
Aprile 2007

Master per Consulenti di Orientamento, tenuto da Seafo - Scuola Europea di Alta Formazione per l'Orientamento, Legnano (MI)

Principali tematiche: Caratteristiche, figure professionali e ambiti di attività dell'orientamento, gestione della relazione di counseling orientativo, orientamento scolastico e universitario, disciplina giuridica e fiscale nell'attività di orientamento, i media e il mercato del lavoro, la comunicazione nel colloquio di orientamento, strumenti efficaci per la ricerca del lavoro, il mercato del lavoro e l'outplacement, strumenti di coaching per la transizione professionale

Set.2001 –
Lug. 2006

Laurea di primo livello in Scienze e Tecniche Psicologiche applicate al Lavoro, Organizzazione e Turismo, con curriculum Laboristico Organizzativo **votazione 105/110**

Università di Cagliari, Facoltà di Psicologia

ALTRI CORSI

14 Novembre – 2 Dicembre 2016: **Corso "La diagnosi neuropsicologica – modulo avanzato: test neuropsicologici per la valutazione delle principali funzioni cognitive"** tenuto da Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma (21h FAD)

10 Ottobre – 4 novembre 2016: **Corso "La diagnosi neuropsicologica: batterie di screening per il decadimento cognitivo"** tenuto da Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma (28h FAD)

11, 12 Ottobre 2014: **Corso "Disturbi specifici di apprendimento: lo screening neuropsicologico, il trattamento sub lessicale e la rieducazione specialistica"** tenuto da Giacomo Stella

26, 27 Aprile 2014 : **Corso "La diagnosi clinica del disturbo del linguaggio, le linee di intervento e la relazione con i Disturbi Specifici di Apprendimento"** tenuto da Giacomo Stella

Novembre 2007: **Corso di Ricerca e selezione del personale** tenuto da Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma

Principali tematiche: procedure e metodi di selezione del personale (stesura dell'annuncio di selezione, screening dei curricula, accoglienza dei candidati, colloquio di selezione, assessment center - con particolare attenzione alle tecniche di role-play)

COMPETENZE PERSONALI

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	A2 - Base	B2 - Intermedio	A2 - Base	A2 - Base	A1 - Base
Spagnolo	A2 - Base	B2 - Intermedio	A1 - Base	A1 - Base	B1 - Base
Inglese	B1 - Intermedio	C1 - Avanzato	A2 - Base	A2 - Base	A2 - Base

Competenze comunicative	<p>Capacità di comunicare in modo chiaro, preciso, convincente e adeguato alle caratteristiche dell'interlocutore</p> <p>Capacità di ascolto attivo e di empatia</p> <p>Capacità di analisi dei bisogni del cliente (compresi quelli impliciti)</p> <p>Capacità di comprensione dei contenuti impliciti dei messaggi e degli stati d'animo dell'interlocutore</p> <p>Capacità di socializzare con facilità e di instaurare un rapporto di fiducia con l'interlocutore</p> <p>Capacità di comunicare in modo calmo ed efficace in situazioni critiche (clienti insoddisfatti o aggressivi, intervistati diffidenti od ostili...)</p> <p>Capacità di collaborare con i colleghi contribuendo a un coordinamento efficace dei rispettivi contributi e alla creazione di un clima positivo</p> <p>Capacità di negoziazione di soluzioni condivise per progetti e problemi</p> <p>Capacità di stimolo alla partecipazione e di facilitazione e animazione del lavoro di gruppo in contesti formativi e laboratoriali</p>
Competenze professionali	<p>Ottima capacità di svolgimento dell'attività e dei servizi di orientamento alla scelta scolastica, universitaria e professionale</p> <p>Buona capacità di progettazione di attività formative e di ricerca</p> <p>Ottima capacità di svolgimento dell'attività di formazione in aula</p> <p>Buona capacità di svolgimento di attività di ricerca</p> <p>Ottima capacità di fornire sostegno psicologico e di condurre e progettare un percorso di counseling psicologico (individuale, di gruppo)</p> <p>Capacità di stesura relazioni di osservazione psicologica e di diagnosi neuropsicologica</p>
Competenze informatiche	<p>Scrittura cieca a dieci dita</p> <p>Ottima capacità di utilizzo del PC con sistema operativo Windows</p> <p>Ottima conoscenza dei software Word ed Excel</p> <p>Buona conoscenza del software Powerpoint</p> <p>Ottima capacità di ricerca di informazioni a carattere tecnico – professionale su Internet</p>

Data
20/11/2017

Firma
Antonella Sircana

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"