

Beatrice Gori

Dopo la laurea in psicologia clinica presso l'Università degli Studi di Firenze, ho conseguito la specializzazione **in Psicoterapia Umanistica e Bioenergetica Integrata**.

La mia formazione si è arricchita, nel corso degli anni, attraverso il perfezionamento nell'utilizzo di **tecniche corporee e creative** (Training Autogeno, Fantasie Guidate, Classi bioenergetiche, Meditazioni attive, Mindfulness...) volte in modo particolare al superamento dei disturbi d'ansia e dei blocchi emozionali alla base di numerosi disagi e disturbi psicologici e psicofisici.

Al tempo stesso, la mia formazione Umanistica, mi ha portata ad avvicinarmi al **lavoro sulla coppia e sulla Famiglia**, proprio a partire dal presupposto che il benessere delle persone sia da rintracciarsi in primo luogo nella possibilità di dare e ricevere Amore in modo autentico.

Ritenendo la relazione e lo scambio tra le persone uno dei principali veicoli e strumenti di lavoro psicoterapeutico, ho maturato una particolare esperienza nella **conduzione di Gruppi, sia a livello Clinico, sia a livello di Gruppi di Crescita personale, Formazione e Supervisione**.

Negli ultimi anni, inoltre ho maturato un'esperienza specifica rispetto ad una problematica quanto mai attuale, ovvero **la Disoccupazione**, sviluppando un protocollo di accompagnamento e superamento della fase critica legata alla perdita della propria professione e conseguentemente al crollo dell'autostima, autoefficacia e senso di identità.

**Svolgo il mio lavoro con la profonda convinzione che ogni persona debba permettersi nella propria vita di essere Felice e di Autorealizzarsi e che ciascuno possieda le risorse per raggiungere i propri obiettivi e per abbandonare le "proprie zavorre", necessitando talora, soltanto di un aiuto a ri-trovarle dentro di sè.**

#### Le difficoltà di cui solitamente mi occupo sono:

- **Ansia e Panico**
- **Depressione**
- **Problematiche Alimentari**
- **Stress, Traumi e Lutti**
- **Perdita del lavoro**
- **Blocco nello Studio**
- **Disturbi del sonno**
- **Disturbi psicosomatici**
- **Problemi di coppia**
- **Problematiche relative alla genitorialità**

#### Altre aree di lavoro:

- **Intelligenza emotiva**
- **Assertività**
- **Autostima**

- **Comunicazione efficace**
- **Miglioramento delle performance**
- **Supervisione (professioni di aiuto)**
- **Valutazioni peritali**
- **Formazione**

### **Tecniche e Strumenti utilizzati**

- **Colloquio empatico**
- **Tecniche di rilassamento**
- **Esercizi bioenergetici**
- **Training Autogeno**
- **Mindfulness**
- **Meditazioni attive**
- **Terapia focalizzata sulle emozioni**
- **Tecniche Creative**
- **Psicodramma**

**Indirizzo studio:**  
**Via XXVII Aprile, 10 Pistoia**  
**340 90 70 016**

**[studio.beatricegori@gmail.com](mailto:studio.beatricegori@gmail.com)**

**psicologa psicoterapeuta**