

La Dott.ssa Eleonora Zoppi è Psicologa e Psicoterapeuta (in formazione) presso l'Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive.

Ha lavorato nel reparto dei Disturbi del Comportamento Alimentare presso l'Ospedale Privato Accreditato "Villa Maria Luigia" (PR) occupandosi di anoressia, bulimia, binge-eating disorder e obesità.

Psicologa presso l'ambulatorio per l'obesità con disturbo da alimentazione incontrollata (Villa Maria Luigia, PR).

Servizi offerti:

- ✓ Consulenza e sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie.
- ✓ Training individuali e gruppi di meditazione, mindfulness per la gestione di ansia e stress, depressione, alimentazione, eventi traumatici, dolore cronico, disturbo ossessivo-compulsivo.

Esperienza:

Membro TEAM DBT Carpi per il trattamento del disturbo Borderline di Personalità attraverso l'utilizzo della Dialectical Behavior Therapy (M. Linehan) dove svolge il ruolo di trainer nello skills training di gruppo.

Membro dell'Associazione "LaCà" che propone attività solidali per l'aiuto psicologico rivolto alle persone in difficoltà/colpite dal sisma in Emilia del 2012.

Membro ordinario di ACT-Italia e ACBS (Association for Contextual Behavioral Science).

La dottoressa utilizza terapie di terza generazione (ACT Acceptance and Commitment Therapy, MINDFULNESS, DBT Dialectical Behavior Therapy).

Riceve privatamente a:

- Monticelli Terme (PR), Via Montepelato Nord, 41
- Carpi (MO), Viale Carducci, 14