






INFORMAZIONI PERSONALI

Ratkowska Katarzyna Anna

-  via Sorio, 79b, 35141 Padova (Italia)
-  3289635461
-  k.ratkowska@libero.it
-  <https://www.outofstress.it>
-  Iscrizione alla sezione A dell'Albo e dell'Ordine degli Psicologi del Veneto (n. 7638)

TITOLO DI STUDIO

Psicologa e Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

06/03/2015–alla data attuale

Psicoterapeuta libera professionista

Padova

01/01/2013–alla data attuale

Psicologa libera professionista

Veneto

01/01/2013–31/05/2015

Psicologa e ricercatrice (collaborazione professionale di lavoro autonomo)

De Leo Fund Onlus
Riviera Mugnai, 8, 35137 Padova (Italia)

- Sostegno psicologico, individuale e di gruppo, alle persone in lutto in seguito alla morte traumatica e improvvisa di una persona cara (es. per suicidio, omicidio, incidente); Ricerca sul lutto traumatico e improvviso e sul suicidio;

- Da agosto 2013 ruolo di Tutor e di Coordinatrice dei Servizi Assistenziali dell'associazione; formazione e supervisione dei tirocinanti in psicologia, pre- e post-lauream, e dei volontari nell'attività del sostegno al lutto;

- Fino al 30/01/2014 supporto psicologico individuale, di coppia e di gruppo agli assistiti INAIL e ai loro familiari nell'ambito dei due progetti sperimentali: "Gruppi di Supporto e di Aiuto per gli Invalidi del Lavoro ed i loro Familiari" e "Consulenza psicologica individuale e/o familiare agli Invalidi del lavoro", realizzati attraverso la collaborazione dell'INAIL (Direzione Regionale Veneto), ANMIL e De Leo Fund presso le Unità Territoriali INAIL di Padova, Cittadella e Rovigo;

- Il 05/02/2014: Organizzazione del Convegno "L'attenzione ai bisogni psicologici degli assicurati INAIL e loro familiari: progetti sperimentali"; ruolo di Relatrice nell'intervento: "Il progetto sperimentale: esiti degli interventi individuali e di gruppo"; Luogo: Sala Consiliare della Provincia di Rovigo, via Celio 10, Rovigo (RO).

- Dal 01/08/ 2013 al 31/01/2015 lavoro per il progetto europeo Euregenas per la prevenzione del suicidio; partecipazione ai meeting internazionali a Verona, Bruxelles e Bucarest e alle European Conference a Bruxelles.

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

27/09/2013–22/11/2013

Psicologa libera professionista - docente

Azienda ULSS 20 di Verona - CSM "Vicolo Terese"
vicolo Terese n. 5, 37122 Verona (Italia)

Docenza al corso esperienziale di Mindfulness Based Stress Reduction di 20 ore rivolto al personale sanitario (8 incontri di gruppo).

18/10/2012–31/12/2012

Psicologa Volontaria

De Leo Fund Onlus

Via Riviera Mugnai 8, 35137 Padova (Italia)

-Sostegno delle vittime di eventi traumatici (lutto traumatico)

-Supporto psicologico individuale, di coppia e di gruppo agli assistiti INAIL e ai loro famigliari nell'ambito dei due progetti sperimentali: "Gruppi di Supporto e di Aiuto per gli Invalidi del Lavoro ed i loro Familiari" e "Consulenza psicologica individuale e/o familiare agli Invalidi del lavoro", realizzati attraverso la collaborazione dell'INAIL (Direzione Regionale Veneto), ANMIL e De Leo Fund presso le Unità Territoriali INAIL di Padova, Cittadella e Rovigo;

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

17/10/2011–17/10/2012 **Collaboratrice - contratto a progetto**

De Leo Fund Onlus
Riviera Mugnai, 8, 35137 Padova

Nome del progetto: "Il lutto traumatico: attivazione di un servizio regionale di assistenza alle persone vittime di tale evento";

Ruolo: coordinazione dei servizi regionali destinati ad utenti pubblici colpiti da lutto traumatico, attività di ricerca e di assistenza telefonica al lutto traumatico.

- Partecipazione in qualità di Relatore al corso "Intervento formativo sulla gestione del lutto" rivolto agli ispettori, ai medici e agli assistenti sociali dell'INAIL del Veneto (18-19.04.2012, 7-8,05.2012, 14-15.05.2012);

Attività o settore Sanità e assistenza sociale

14/11/2011–13/12/2013 **Psicologa tirocinante - specializzanda in Psicoterapia (450 ore)**

Centro di Salute Mentale "V.lo Terese" (ULSS 20)
vicolo Terese, 5, 37122 Verona (Italia)

Conduzione di colloqui individuali, partecipazione alle riunioni dell'equipe e alle attività terapeutiche di gruppo.

07/02/2011–04/03/2011 **Psicologa tirocinante - specializzanda in Psicoterapia (150 ore)**

l'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso di Verona
via Sansovino, 16, 37138 Verona (Italia)

Conduzione delle attività con le pazienti affette da Anoressia Nervosa; analisi dei dati.

15/03/2009–14/09/2009 **Tirocinante post - lauream (secondo semestre, 960 ore)**

Servizio Psicologico del Comprensorio Sanitario di Bolzano, Bolzano

Valutazione dei disturbi dell'apprendimento: colloqui con i genitori; partecipazione ai consigli di classe; somministrazione dei test per la misurazione dell'intelligenza, dei disturbi di letto-scrittura, della discalculia, della dislessia e dei disturbi della percezione; stesura delle valutazioni e diagnosi funzionali.

15/09/2008–14/03/2009 **Tirocinante post - lauream (primo semestre, 960 ore)**

Associazione La Strada - der Weg, Bolzano

Affiancamento agli educatori nelle attività svolte con minori, in gruppo e individualmente; colloqui con il personale sotto la supervisione dello psicologo dell'Associazione.

01/10/2007–31/12/2007 **Tirocinante pre-laurea magistrale (350 ore)**

Centro diurno del Villaggio S. Antonio, Noventa Padovana

Lavoro con persone adulte affette da insufficienza mentale lieve, moderata e grave: somministrazione dei test di valutazione delle capacità intellettive e della gravità dei disturbi neurologici, colloqui con i genitori, musicoterapia, psicomotricità.

01/10/2005–31/12/2005

Tirocinante pre-laurea triennale (250 ore)

Opera Immacolata Concezione – onlus, Padova

Affiancamento ad uno psicologo durante le riunioni con gli psicologi di altri centri del Veneto per la condivisione di esperienze e ricerche comuni. Affiancamento agli educatori nelle attività svolte con gli anziani, nella stesura di progetti individualizzati e nelle riunioni di equipe con altre figure professionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/03/2015

Psicoterapeuta

Associazione di Psicologia Cognitiva di Verona, Verona (Italia)

Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

16/01/2013–18/01/2013

Attestato di partecipazione

Prof. Brian Mishara

Partecipazione al Workshop: "L'assistenza telefonica: valutazione del quadro, intervento e promozione di nuova speranza nei sopravvissuti di lutti traumatici".

15/10/2012–16/10/2012

Attestato di Partecipazione

Associazione "A.M.A" Trento, Trento (Italia)

Conoscenza delle basi di auto-mutuo aiuto, conduzione di un gruppo A.M.A.

06/09/2012–08/09/2012

Attestato di partecipazione

Università degli Studi di Padova

Partecipazione con un contributo di ricerca al Congresso internazionale "Dinanzi al morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo".

01/08/2012–10/08/2012

Attestato di Partecipazione

Dr Patrizia Collard PhD, Ljubljana (Slovenia)

Mindfulness-Based Cognitive Therapy: Teachers training.

(Corso di Mindfulness di 2-o livello)

08/08/2011–12/08/2011

Attestato di Partecipazione

Dr Patrizia Collard PhD, Ljubljana (Slovenia)

Mindfulness-Based Cognitive Therapy: 8 Sessions Intensive Training.

(Corso di Mindfulness di I-o livello)

10/01/2011

Psicologa

Ordine degli Psicologi del Veneto, Mestre (Ve) (Italia)

Iscrizione nella sezione A dell'Albo e dell'Ordine degli Psicologi del Veneto (n. 7638)

02/12/2009

Abilitazione all'Esercizio della Professione di Psicologo

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

09/2006–24/06/2008

Laurea magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Tesi dal titolo: "Prevention of burnout and distress among helping professionals: the role of intragroup and interpersonal variables". Relatore prof. Alberto Voci. Voto di laurea: 110 e lode/110.

01/02/2008–30/04/2008

Periodo di Erasmus

Université de Genève - Faculté de Psychologie et des Sciences de l'éducation, Genève (Svizzera)

Raccolta del materiale e dei dati per la tesi.

09/2003–11/07/2006

Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali

Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)

Tesi dal titolo: "L'immagine di sé e degli altri nelle persone anziane: possibili connessioni con le attività svolte in una struttura residenziale". Relatore prof. Alberto Voci. Voto di Laurea: 107/110.

05/2003

Diploma di maturità. Votazione: 90/100

Il Liceum Ogólnokształcące im. Kazimierza Jagiellończyka (classe di lingue e giornalismo) ul. Krolewiecka, 42, 82300 Elbląg (Polonia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

polacco

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
italiano	C2	C2	C2	C2	C2
inglese	C2	C2	C1	C1	C1
tedesco	B1	B1	A2	A2	A2
francese	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

Buona conoscenza di applicativi: WORD, EXCEL, PowerPoint e uso dell'Internet

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Ratkowska, K.A., De Leo, D. (2017) Italy – Support After a Traumatic Death: The Work of the De Leo Fund. In K. Andriessen, K. Krysinska e O.T. Grad (eds.) *Postvention in Action: The International Handbook of Suicide Bereavement Support*. Hogrefe Publishing, pp. 341-346.
- Ratkowska, K.A., De Leo, D. (2015) Condotte suicidarie negli immigrati. In M. Pompili e P. Girardi (eds.) *Manuale di Suicidologia, Collana di Psichiatria*. Pacini Editore, pp. 457-470.
- Ratkowska, K.A., De Leo, D., Cimitan, A. (2014) Future Perspectives on Assisting the Bereaved. In D. De Leo, A. Cimitan, K. Dyregrov, O. Grad, K. Andriessen (eds.). *Bereavement after Traumatic Death: Helping the Survivors*. Hogrefe Publishing, pp. 181-189.
- Ratkowska, K.A., Grad, O., De Leo, D., Cimitan, A. (2014) Traumatic Bereavement for the Therapist: The Aftermath of a Patient Suicide. In D. De Leo, A. Cimitan, K. Dyregrov, O. Grad, K. Andriessen (eds.). *Bereavement after Traumatic Death: Helping the Survivors*. Hogrefe Publishing, pp. 105-113.
- Ratkowska, K.A., De Leo, D. (2013) Suicide in Immigrants: An Overview. *Open Journal of Medical Psychology*, 2, 124-133.
- Cimitan, A., Ratkowska, K., Feltrin, A., De Leo, D. (2012) Helping the bereaved from a traumatic death: the De Leo Fund Network". In D. Capozza e I. Testoni (eds.) *Atti del Convegno Dinanzi al*

morire. Percorsi interdisciplinari dalla ricerca all'intervento palliativo. Padova University Press, pp. 507-517.

- De Leo, D., Cimitan, A., Ratkowska, K., Basso, S., Guzzo, G., Tomos, A., Tasca, A. Helping the bereaved from traumatic deaths: the De Leo Fund Network in northern Italy. 3rd Australian Postvention Conference, "Hope Meaning and Direction", Sydney, 28- 30 June 2012.
- Ratkowska, K.A., De Leo, D., Cimitan, A. (2011) Il futuro dell'assistenza ai sopravvissuti. In D. De Leo, A. Cimitan, K. Dyregrov, O. Grad, K. Andriessen (eds.). *Lutto Traumatico: L'aiuto ai sopravvissuti*. Roma: Alpes Italia srl, pp. 177-184.
- Ratkowska, K.A., Grad, O., De Leo, D., Cimitan, A. (2011) Lutto traumatico per il terapeuta: sopravvivere al suicidio di un paziente. In D. De Leo, A. Cimitan, K. Dyregrov, O. Grad, K. Andriessen (eds.). *Lutto Traumatico: L'aiuto ai sopravvissuti*. Roma: Alpes Italia srl, pp. 115-124.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.