

## **CURRICULUM VITAE**

### **Informazioni Personali**

Nome	LEONESSA Manuela
Indirizzo	Via Baveno, 7 -10146- Torino
Telefono	011-0564384
Cellulare	3333054288
E-mail	manuelaleonessa@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	29 luglio 1964

Psicologa, iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte con il n° 7435.

Partita IVA: 11863040017

Scrittrice.

### **Formazione**

<p><b><u>Istruzione e Formazione Superiore</u></b> Liceo Artistico, Renato Cottini, Torino</p> <p><b><u>Istruzione e Formazione Universitaria</u></b> Università degli Studi di Torino, Facoltà di Lettere e Filosofia</p> <p>Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia</p>	<p><b>Diploma di Maturità Artistica</b> (1982)</p> <p><b>Diploma di Laurea magistrale in Lettere Moderne, indirizzo Storico. Punteggio 104/110 (A.A. 1991/92).</b> Tesi di ricerca in Storia del movimento operaio e sindacale: Delinquenza minorile in Torino alla fine dell'Ottocento. Uno spaccato di Storia Sociale. Relatore Prof.ssa Adriana Lay.</p> <p><b>Diploma di Laurea triennale in Psicologia, indirizzo Scienze e tecniche psicologiche dello sviluppo e dell'educazione. Punteggio 108/110 (A.A. 2009/2010)</b> Tesi di ricerca in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione: L'esperienza del tirocinio pre-laurea: scelte, obiettivi formativi e autonomia. Relatore Prof.ssa Paola Molina.</p> <p><b>Diploma di Laurea magistrale in Psicologia, indirizzo Scienze e tecniche psicologiche dello sviluppo e dell'educazione. Punteggio 110/110 Lode A.A.(2012/2013).</b> Tesi di ricerca in Psicologia dello Sviluppo e</p>
---	--

<p><b><u>Formazione ballettistica</u></b></p>	<p>dell'Educazione: La comprensione del testo e l'istruzione al sosia: bambini logici, narrativi e misti. Relatore Dott.ssa Emanuela Rabaglietti</p>
<p><b><u>Istruzione e Formazione Post Lauream</u></b></p>	
<p><u>S.A.I.G.A (Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi), Torino</u></p>	<p>Dal 1982 al 1996 ho studiato danza classica, afro e contemporanea, prima presso la scuola <i>Danzaviva</i> poi presso la scuola <i>Bella Hutter</i>. Livello Avanzato e esperienze professionali presso la compagnia della scuola <i>Danzaviva</i>.</p>
<p><u>C.P.G.CENTRO PEDIATRICO S.R.L., Torino</u></p>	<p>Stage in danzaterapia : il Movimento Autentico. 5,6,7 Luglio 2015</p>
<p><u>C.P.G.CENTRO PEDIATRICO S.R.L., Torino</u></p>	<p>Partecipazione all'evento formativo: "Per una psicologia di cure primarie. Buone pratiche, efficacia clinica ed efficienza di sistema: il modello britannico e le esperienze italiane. 11 aprile 2015</p>
<p><u>C.P.G.CENTRO PEDIATRICO S.R.L., Torino</u></p>	<p>Convegno della società italiana di pediatria preventiva e sociale – sez. Piemonte e Valle d'Aosta. 5 marzo 2016</p>
<p><u>Spazio IRIS Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute, Milano</u></p>	<p>Seminario sulle tecniche di rilassamento (Visualizzazione e Imagery). 7 maggio 2016.</p>
<p><u>Ordine degli Psicologi Piemonte</u></p>	<p>Convegno: Psicologia, Tecnologia e Trasformazione. 26 Gennaio 2018</p>
<p><u>Alessandro Lombardo, Torino</u></p>	<p>Workshop : Il lavoro di gruppo. L'arte e la Tecnica della Conduzione dei Gruppi. 16-17 febbraio 2018</p>
<p><u>Positive Press, Verona</u></p>	<p>Master breve. Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale. 27-30 settembre 2018</p>
<p><u>Spazio Iris, Milano</u></p>	<p>Corso di perfezionamento in terapia razionale emotiva comportamentale (REBT) in età evolutiva. 30 marzo ÷ 26 maggio 2019</p>
<p><u>Associazione ECO, Torino</u></p>	<p>Master in Mindfulness. 28 novembre 2020 – 14 febbraio 2021</p>
<p><u>Psicologia.io</u></p>	<p>Il trattamento cognitivo comportamentale dell'Insonnia. Strategie cliniche transdiagnostiche per migliorare il sonno nei pazienti con PTSD, ansia, depressione e dolore cronico (FAD)</p>

[Psicologia.io](http://Psicologia.io)

Mindfulness. Applicazioni cliniche in età evolutiva  
e in età adulta (FAD)

### **Esperienza Professionale**

Attività di libero professionista	Dal 2015 ad oggi
AS 2020-21	Supplenza annuale (18 ore), materia : sostegno, presso l'istituto Curie-Levi di Collegno
Università di Torino	(Dal 15 maggio 2020) Contratto di collaborazione annuale presso il Dipartimento di Cultura, Politica e Società nell'ambito del progetto "Una Mole di Lavoro"
AS 2019-2020	Supplenza annuale (9 ore) materia: sostegno presso l'istituto Curie-Vittorini di Grugliasco
SUISM Torino	Dicembre 2018 contratto di lavoro autonomo in forma di prestazione professionale
30/11/2017 al 22/12/2017 c/o ITC Someiller Torino	Supplenza scuola elementare Collodi Da Dicembre 2018 a Febbraio 2019 corso sull'autoefficacia regolatoria rivolto agli studenti
Cascina Roccafranca (Torino); Circolo 1 Maggio (Nichelino); Pro Loco Prali (TO).	Docente corsi di formazione alla Gestione dell'Ansia e dello Stress
Società Cooperativa ARA ONLUS Sede legale Cso Trapani 25, Torino.	dal 1998 al 2010: Referente area tirocini e stage con mansioni di selezione, accoglienza, formazione, supervisione tutoraggio e monitoraggio dei tirocinanti provenienti dal SIL (servizio di inserimento lavorativo) dal 2008 al 2010 Referente area Servizio Civile Nazionale Volontario con mansioni di selezione, accoglienza, formazione, supervisione, tutoraggio e monitoraggio dei volontari del servizio civile nazionale volontario dal 2006 al 2008 Monitoraggio e rendicontazione per progetto

<p>Palestra Little Gym, Torino</p> <p>Associazione Casa Nostra Cso Casale 246, Torino</p>	<p>Legge 53/00 del Ministero del Lavoro dal 1998 al 2008 Impegnata presso il catasto di Torino con attività di inserimento pratiche e determinazione identificativi dal 1999 al 2002 Responsabile di una squadra di 20 lavoratori socialmente utili (LSU) occupati nel progetto di censimento delle unità immobiliari per il Comune di Collegno, con compiti di referente, formatore e coordinatore (rilevazione e controllo presenze; gestione ferie, straordinari, permessi, malattie infortuni, maternità ecc.)</p> <p>Da Novembre 1997 a Maggio 1998 Insegnante di danza classica e propedeutica alla danza Periodi estivi anni 1985,1988,1989. Educatrice presso la comunità alloggio per minori 0-5 anni</p>
---	--

	<p>Manuela LEONESSA (1994) "Delinquenza minorile in Torino alla fine dell'Ottocento", Deputazione Subalpina di Storia Patria, Torino, Palazzo Carignano, pp. 555-594; IV Convegno Nazionale di Didattica della Psicologia, Padova, 25-26 febbraio 2011 Paola MOLINA, Manuela LEONESSA, 2011, "L'esperienza del tirocinio pre-laurea: scelte, obiettivi formativi e autonomia", XXV Congresso Aripa, Torino 7-8 Ottobre 2016. Emanuela RABAGLIETTI, Manuela LEONESSA, "La comprensione del testo e l'istruzione al sosia: uno studio tra bambini logici, narrativi e misti della scuola primaria"</p> <p>Sarà mica per sempre (ed. EEE). Le lumache non sono trasparenti (pubblicato nell'antologia <i>Eva non è sola</i>. Racconti e poesie contro la violenza di genere). Non era per me (pubblicato nell'antologia <i>Mi corazòn y Tu corazòn</i>)</p>
--	--

	<p>Chi è stressato alzi la mano. Donne e shampoo. (Ovvero della comunicazione inefficace.) Recensioni letterarie.</p> <p>Un articolo sovrappeso. Voce del verbo cellulare. Recensioni letterarie</p>
--	--

### **Capacità e competenze personali**

<p>Conoscenza lingue straniere</p>	<p>Inglese capacità di lettura   buona capacità di scrittura   buona capacità di espressione orale   buona</p> <p>Francese capacità di lettura   elementare</p>
<p>Capacità e competenze informatiche</p>	<p>Word; Excell; Power Point; Internet; Posta elettronica</p>
<p>Competenze artistiche</p> <p>Danza</p>	<p>Dal 1982 al 1996 ho studiato danza perfezionandomi nella danza Classica e Contemporanea (tecnica Graham) acquisendo una buona preparazione anche nella danza afro-brasiliana . Ho studiato per periodi più brevi anche l'hip-hop e la danza jazz.</p>
<p>Canto</p>	<p>Dal 1977 al 1999 ho studiato canto presso una corale polifonica torinese, prima come voce bianca e poi come mezzo-soprano Dal 1989 al 1990 ho diretto una corale parrocchiale</p>
<p>Attività sportive</p>	<p>Abile sciatrice alpinista Medio/abile free-climbing Medio/abile cavallerizza</p>

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del DL 196/2003.

Dottorssa Manuela Leonessa  
Psicologa dello Sviluppo e dell'Educazione