

Roberta Majla Valentina Trovato



Psicologa
Brain Trainer
Insegnante- formatrice
Mediatrice Familiare

ESPERIENZA
PROFESSIONALE



Via Saturnia, 102, 06128, Perugia, Italia

075 5004380  340 0780334

majla.trovato@gmail.com

Sesso F. |

Data di nascita 21/05/1977 |

Nazionalità Italiana

Da gennaio 2016 a tutt'oggi

Psicologa –Mediatrice Familiare
Studio privato

Via Pennacchi 7, Perugia

si occupa di prevenzione, psicodiagnosi, sostegno e counseling psicologico, abilitazione e la riabilitazione, utilizzando strumenti conoscitivi quali il colloquio clinico, l'intervista strutturata, i test psicologici e rispettando la dignità, il diritto alla riservatezza, all'autodeterminazione ed all'autonomia di coloro che si avvalgono delle sue prestazioni.

[Attività o settore](#)

Psicologia Clinica, Psicodaiagnostica e Neuropsicologia; Mediazione familiare

Consulenza e sostegno psicologico individuale e di gruppo, valutazione neuropsicologica clinica e attività di brin training per potenziamento e riabilitazione , mediazione familiare in caso di sepatrazioni conflittuali

Da gennaio 2016 a tutt'oggi

Tecnico di Neurofisiopatologia
Azienda ospedaliera di Perugia

Strada Sant'Andrea delle fratte, Perugia

Come operatore sanitario svolge la propria attività nell'ambito della diagnosi delle patologie del sistema nervoso , applicando su prescrizione mediac, medodiche specifiche in campo neurologico e neurochirurgico (elettroencefalografia, elettromiografia-neurografia, potenziali evocati ecc...).

[Attività o settore](#)

Neurofisiopatologia

Da giugno 2004 a maggio 2006

Tecnico di Neurofisiopatologia
Azienda ospedaliera di Perugia

Strada Sant'Andrea delle fratte, Perugia

[Attività o settore](#)

Neurofisiopatologia

Da giugno 2004 a maggio 2006

Tecnico di Neurofisiopatologia
Clinica Santa Barbara di Gela
Via Minerbio 1, Gela
Attività o settore
Neurofisiopatologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2013

Laurea magistrale

(LM-51)

Psicologia -Neuroscienze

Facoltà di Scienze Cognitive di Trento

Il percorso Neuroscienze ha come scopo principale la formazione di professionisti psicologi che conoscano gli aspetti funzionali e neurali dei processi cognitivi e del comportamento nelle varie età della vita, e che siano anche in grado di interpretare, diagnosticare e indirizzare al trattamento riabilitativo persone in cui tali processi siano alterati nel corso di uno sviluppo atipico o a causa di una lesione cerebrale acquisita.

Dicembre 2010

Laurea triennale

Scienze Diagnostiche cognitive e psicobiologiche -Riabilitazione neuropsicologica
Facoltà di Psicologia di Padova

Dicembre 2003

Laurea Triennale

Tecniche diagnostiche in Neurofisiopatologia
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Tor Vergata di Roma

Aprile 2001

Diploma di laurea

Tecnico di Neurofisiopatologia con abilitazione alla professione
Facoltà di Medicina e Chirurgia di Catania

Luglio 1996

Diploma di Maturità Magistrale presso l'Istituto Dante Alighieri di Gela (60/60)

Luglio 1995

Diploma di Maturità Scientifica presso l'Istituto Elio Vittorini di Gela (46/60)

Corsi e Master:

2015

Scuola di Psicoterapia della Gestalt espressiva (in corso)
Presso I.P.G.E., Perugia

2011

Master in "Alzheimer e altre demenze" conseguito con profitto
presso la scuola Elform di Roma

2007

Corso biennale in "Mediazione familiare"
presso l'Istituto di Terapia Familiare (I.V.T.F) di Treviso

COMPETENZE PERSONALI**Attività lavorative**

2016: Studio privato professionale di Psicologia clinica-Neuropsicologia e Mediazione familiare,
presso Via Pennacchi n.7 Perugia

2009: Contratto a tempo indeterminato presso il Reparto di Neurofisiopatologia diretto dal Dott. G. Perticoni
Azienda Ospedaliera di Perugia
in qualità di Tecnico di Neurofisiopatologia,

2004: Contratto a tempo indeterminato presso reparto di Neurologia diretto dal Prof. B. Giometto
Azienda Ospedaliera Cà Foncello di Treviso
in qualità di Tecnico di Neurofisiopatologia,

2003: Contratto a tempo determinato presso il reparto di Neurofisiopatologia diretto dal Dott. G. Perticoni Azienda Ospedaliera di Perugia in qualità di Tecnico di Neurofisiopatologia,

2001: Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso il reparto di Neurologia Clinica S. Barbara di Gela.

2001: Contratto a tempo determinato presso l'Azienda ELVIA ITALIA di Milano

2001: Contratto a tempo determinato presso l'Azienda INRA DEMOSCOPEA di Milano

Tirocini

2016 (Aprile-tutt'oggi) Tirocinio per la scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt espressiva presso la Centro di salute mentale , a Bastia

2015 (ottobre-dicembre) Tirocinio per la scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt espressiva presso la Fondazione Città del sole , a Perugia

2014(inizio 15 marzo): Tirocinio professionalizzante, valido per l'iscrizione all'albo A degli Psicologi, presso il Reparto di Geriatria dell'Ospedale S.M. della Misericordia di Perugia

2013: Tirocinio formativo presso il Reparto di Geriatria dell'Ospedale S.M. della Misericordia di Perugia

2011: Tirocinio professionalizzante, valido per l'iscrizione all'albo B degli Psicologi, presso il Reparto di Neuropsichiatria infantile dell'ASL n.2 di Perugia

1998-2001: Tirocinio formativo presso il Reparto di Neurologia del Policlinico di Catania

Lingua madre Italiano

Inglese B2

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

Competenze comunicative possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza *lavorativa*

Competenze professionali Buona padronanza degli strumenti testistici e riabilitativi nell'ambito neuropsicologico, neurofisiologico e di psicologia clinica.

Competenze informatiche buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	2012: Coautore del libro "A scuola coi re" a cura di G. Sgrò ed. Alpes Italia. 2010: Curatore del progetto "Giocare con intelligenza", patrocinato da CONI, UISP e Assessorato all'Istruzione del Comune di Gela
Presentazioni	2011 presentazione del libro Scacchi e regoli. Introduzione alla Neuropsicologia (MARZO 2016)
Conferenze	La BVN come strumento di valutazione Il metodo Logico-cromato come training cognitivo
Appartenenza a gruppi / associazioni	Referente nazionale ufficiale del Metodo Logico-cromato Partner Dana Foundation organizzatrice della Brain Awareness Week 2016, in Umbria

Fornire valutazioni neuropsicologiche ambulatoriale e un intervento per sé e pazienti di comunità di cui in un ambiente studio privato. L'intervento comprende la riabilitazione cognitiva per le persone con condizioni neurologiche, nonché la formazione della memoria di lavoro computer basato su (Cogmed). L'obiettivo della riabilitazione è quello di aiutare un progresso individuale al livello più indipendente funzionamento possibile. L'intervento si concentra sulle recuperare abilità perdute, così come imparare modi per compensare le abilità che sono stati modificati in modo permanente a causa di un infortunio acquisito, a processo degenerativo, o di lunga data difficoltà cognitive. L'intervento può anche includere la terapia familiare e di consulenza per assistere con compliance al trattamento e adeguamento positivo .

Neuropsychology studies the structure and function of the brain as they relate to specific psychological processes and behaviors. It's an experimental field of psychology that aims to understand how behavior and cognition are influenced by brain functioning and is concerned with the diagnosis and treatment of behavioral and cognitive effects of neurological disorders. Whereas classical neurology focuses on the physiology of the nervous system and classical psychology is largely divorced from it, neuropsychology seeks to discover how the brain correlates with the mind. It thus shares concepts and concerns with neuropsychiatry and with behavioral neurology in general. Provide outpatient neuropsychological evaluations and intervention to self- and community-referred patients (adults and children) in a private practice setting. Intervention includes cognitive rehabilitation to individuals with neurological and neuropsychological conditions with a wide range of congenital and acquired neurological disorders (i.e., cerebral palsy, spina bifida, epilepsy, traumatic, vascular and degenerative brain injury). The goal of rehabilitation is to help an individual progress to the most independent level of functioning possible. Intervention focuses on regaining lost skills, as well as learning ways to compensate for abilities that have been permanently changed because of an acquired injury, a degenerative process, or longstanding cognitive difficulties. Intervention may also include family therapy and counseling to assist with treatment compliance and positive adjustment.

Servizio di Mediazione Familiare

La **mediazione familiare** è un intervento professionale rivolto alle coppie e finalizzato a riorganizzare le relazioni familiari in presenza di una volontà di separazione e/o di divorzio. Si rivolge principalmente a coppie con figli, in quanto uno dei suoi obiettivi è la riorganizzazione delle relazioni familiari in un'ottica di continuità genitoriale (cogenitorialità o bigenitorialità) con particolare riguardo all'interesse della prole. La mediazione familiare è finalizzata al raggiungimento degli obiettivi definiti dalla coppia al di fuori del sistema giudiziario. Il mediatore familiare è un terzo imparziale rispetto alla coppia che ha l'obiettivo di sostenere la coppia stessa durante la fase della separazione e del divorzio. All'interno di questo spazio neutrale il mediatore familiare si propone dunque come una risorsa specifica - alternativa al sistema giudiziario - volta a favorire la negoziazione di tutte quelle questioni relative alla separazione o al divorzio. La coppia è incoraggiata dal mediatore a strutturare gli accordi che meglio rispondono alle esigenze di tutti i componenti del nucleo familiare. La coppia diventa protagonista nella gestione del proprio conflitto ed indirizza le proprie risorse per trovare un dialogo il più possibile funzionale ai cambiamenti che si prospettano per tutta la famiglia. Il mediatore familiare affronta sia gli aspetti emotivi (affidamento dei figli, continuità genitoriale, comunicazione della separazione al nucleo familiare, ecc.) che quelli più strettamente materiali (divisione dei beni, determinazione dell'assegno di mantenimento, assegnazione della casa coniugale, ecc.).

Family mediation is a member of the ADR or Alternative dispute resolution family. It forms one of the core pillars of Mediation services provided globally.

Historically, it is not clear geographically where family mediation first evolved. However, family mediation has been present in various forms in various cultures world-wide for thousands of years. The system is focused on providing a dispute resolution mechanism to families who are in dispute. Divorce mediation forms part of the family mediation tree of services. Modern day family mediation is divided into two main fields namely mediation and comediation. In the former of the two fields a single mediator works with the family in dispute. In the latter of the two fields, two or more mediators work with a family in dispute. Mediations are completed by the use of either joint or single caucuses. In single caucuses the mediator/s caucus one party at a time. In joint caucuses the mediator/s work with all sides to the dispute present in the same session. The majority of family disputes have two sides however in family disputes between siblings it is not uncommon for several parties to be involved.

Counseling Psicologico : è l'attività professionale dello psicologo con la quale egli cerca di orientare, favorire, sostenere e sviluppare le potenzialità della persona e la sua qualità di vita, agevolando atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità, le consapevolezze e le risorse strettamente personali (in sintesi un supporto per favorire, sostenere e sviluppare le risorse della persona non in conseguenza di disturbi mentali, ma per specifiche problematiche quotidiane). Tutto questo in una relazione paritaria e basata sulla comunicazione interpersonale (l'ascolto, l'empatia ed il sostegno, nella quale ci si prefigge di trovare insieme le migliori strategie, rendendo così possibili certe modifiche e certe opzioni. Con il Counseling Psicologico si cerca dunque di consentire, innescare, incentivare e proseguire nella persona una visione realistica di se stessa e dell'ambiente circostante, e quindi dei vari contesti vitali come quello sociale, familiare, affettivo, lavorativo, etc., riducendo in tal modo al minimo fattori conflittuali, soggettivi e/o di errata valutazione. Viene inoltre agevolata la conoscenza delle proprie dinamiche interiori, così come del proprio temperamento, individuandone pregi e difetti, ovvero caratteristiche e risorse sia funzionali, che disfunzionali.

La persona è allora supportata, ma mantiene la libertà e l'autonomia di scelta.

Il Counseling Psicologico può dunque essere utile per singole persone o per gruppi di individui, in molteplici contesti (coppia, famiglia, scuola, azienda, ospedale, università, comunità, carcere, palestra, etc.).

Il Counseling Psicologico attuato da uno psicologo può prevedere non solo l'orientamento ed il sostegno, ma anche la consulenza, la diagnosi, la riabilitazione, il sostegno psicologico e la psicoeducazione. Con essa lo psicologo cerca per così dire di "aiutare ad aiutarsi", di ricercare ed agevolare, in altre parole, risorse personali e non di sostituirsi ad esse e/o di imporre propri punti di vista, condizioni ed indicazioni.

Aiutare allora la persona a raggiungere una visione più oggettiva e completa del problema e a trovare in prima persona risorse e soluzioni personali.

Counseling psychology is a psychological specialty that encompasses research and applied work in several broad domains: counseling process and outcome; supervision and training; career development and counseling; and prevention and health. Some unifying themes among counseling psychologists include a focus on assets and strengths, person–environment interactions, educational and career development, brief interactions, and a focus on intact personalities. The relationship between a counselor and client is the feelings and attitudes that a client and therapist have towards one another, and the manner in which those feelings and attitudes are expressed. Some theorists have suggested that the relationship may be thought of in three parts: transference and countertransference, working alliance, and the real—or personal—relationship. Other theorists argue that the concepts of transference and countertransference are outdated and inadequate.

Transference can be described as the client's distorted perceptions of the therapist. This can have a great effect on the therapeutic relationship. For instance, the therapist may have a facial feature that reminds the client of their parent. Because of this association, if the client has significant negative or positive feelings toward their parent, they may project these feelings onto the therapist. This can affect the therapeutic relationship in a few ways. For example, if the client has a very strong bond with their parent, they may see the therapist as a father or mother figure and have a strong connection with the therapist. This can be problematic because as a therapist, it is not ethical to have a more than "professional" relationship with a client. It can also be a good thing, because the client may open up greatly to the therapist. In another way, if the client has a very negative relationship with their parent, the client may feel negative feelings toward the therapist. This can then affect the therapeutic relationship as well. Another theory about the function of the counseling relationship is known as the secure-base hypothesis, which is related to attachment theory. This hypothesis proposes that the counselor acts as a secure base from which clients can explore and then check in with. Secure attachment to one's counselor and secure attachment in general have been found to be related to client exploration. Insecure attachment styles have been found to be related to less session depth than securely attached clients.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".