

- Sono laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Padova.
- Sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Veneto n. 6372.
- Ho conseguito il diploma di counsellor professionale per la relazione di aiuto, con una tesi dal titolo: "Sopravvivere alla separazione e al divorzio" .
- Sono diplomata psicoterapeuta presso la scuola di Specializzazione Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana H. Bernheim di Verona, con indirizzo psicodinamico, analitico ed ipnologico.
- Pratico attività di psicologa dal 2006 effettuando consulenza e sostegno psicologico individuale e familiare rispetto a tematiche quali:
 - _ Crescita personale.
 - _ Disturbi d'ansia.
 - _ Fobie e panico.
 - _ Problematiche legate alla relazione di coppia e genitoriali.
 - _ Depressione.
 - _ Rabbia.
 - _ Problematiche del vivere quotidiano.

Utilizzo tecniche quali:

- Analisi dei sogni.
- Tecniche di rilassamento.
- Ascolto attivo.

